

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
СОГБУ «Руднянский КЦСОН»
от « 01 » июня 2018г. №203

ПОЛОЖЕНИЕ **об использовании инновационной технологии** **«Скандинавская ходьба»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует использование в процессе социального обслуживания клиентов в СОГБУ «Руднянский КЦСОН» инновационной технологии «Скандинавская ходьба» (далее Технология).

1.2. Использование Технологии направлено на улучшение здоровья и физической активности пожилых граждан и инвалидов в процессе социального обслуживания.

2. Цели и задачи

2.1 Цели использования Технологии:

- способствовать общему оздоровлению организма пожилых граждан путем использования продуктивной тренировки разных групп мышц в сочетании с другими способами оздоровления;
- освоение пожилыми гражданами новых способов оздоровления.

2.2. Задачи использования Технологии:

- профилактика и лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата;
- профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- профилактика нарушений осанки и остеохондроза;
- профилактика заболеваний дыхательной системы;
- воспитание общей выносливости;
- освоение способов релаксации организма и активизации умственных способностей;
- внедрение в практику работы Центра передового опыта социального обслуживания.