

Имя: В районной газете я прочитала  
объявление о том, что в КВСОМ  
принимает желающих в группу  
"Скандинавской ходьбы" и я сразу  
записалась в эту группу.  
На самом деле это очень здорово.  
Заметил проходит не свежий  
воздух, настроение прекрасное,  
дышим глубоко, чувствуем  
заряд бодрости, прилив энергии.  
К тому же ходить в компании  
единомышленников вдвойне  
приятно: можно поделиться  
новостями, поддержать друг друга.  
У меня своих парней для ходьбы  
не было и мне их всегда в центре.